

# Памятка для пациента, принимающего Фенилин, Варфарин

## Что такое Фенилин, Варфарин?

Варфарин принадлежит к классу лекарств, известных под названием антикоагулянты. Они уменьшают способность крови образовывать тромбы в кровеносных сосудах. **Чтобы фенилин помогал вам, его надо правильно принимать, со всеми необходимыми предосторожностями, точно соблюдая инструкции и советы врача.**

Очень важно, чтобы вы понимали, почему вы принимаете это лекарство и **выполняли все рекомендации врача.**

Организм нормально работает, если кровь свободно циркулирует по сосудам. Сгустки крови, мешающие ее нормальному току, называются тромбами. Варфарин замедляет формирование тромбов в крови. Тромбы могут образовываться в любом месте организма. При нормальной работе системы свертывания крови лишь при повреждении кровеносного сосуда образуется небольшой тромб, который останавливает кровотечение. Но если тромбы формируются в кровотоке самопроизвольно, это значит, что в системе свертывания что-то нарушилось. Образование тромбов называется тромбозом или тромбозом эмболией.

## Виды заболеваний.

В данной таблице показано, где образуются тромбы и с какими болезнями это связано.

Тромбофлебит	Тромбы в венах
Эмболия	Тромбы, двигающиеся по кровеносным сосудам
Венозный тромбоз	Тромбы в ногах
Легочная эмболия	Тромбы в легких
Инсульт	Тромбы в артериях головного мозга
Фибрилляция предсердий	Нерегулярное сердцебиение, аритмия
Инфаркт миокарда	Тромбы в артериях сердца
Остановка сердца	Тромбы в камерах сердца

## Правила приема Фенилина, варфарина.

- ✓ Варфарин принимается **каждый день в одно и то же время.**
- ✓ Варфарин принимайте **в той дозе, которую вам подобрал врач. Не удваивайте дозу**, если вы пропустили время приема лекарства, поскольку риск кровотечений может увеличиться.
- ✓ Соблюдайте **частоту сдачи анализов крови ан МНО (Международное Нормализованное Отношение)**, которую вам порекомендовал врач для контроля за состоянием свертываемости крови. После каждой сдачи анализов посещайте врача или связывайтесь с ним по телефону.
- ✓ Храните Варфарин в **темном прохладном месте и берегите от детей.**
- ✓ Не храните лекарство в ванной комнате, возле кухонной раковины или в других важных местах. Варфарин может испортиться от жары и влаги.

- ✓ Не храните лекарство, если оно просрочено, или если вы больше его не принимаете.

### **Правило применения антикоагулянтов при инвазивных процедурах**

Если пациенту, принимающему антикоагулянты, предстоит инвазивная процедура (удаление зуба или другое оперативное вмешательство), рекомендовано в условиях стационара минимуму за 3 суток отменить фенилин или варфарин и назначить фраксипарин в соответствующих дозировках, предусмотренных для каждого оперативного вмешательства. С целью профилактики бакэндокардита рекомендован курс антибактериальной терапии либо перорально, либо парентерально курсом 10-14 дней. В день инвазивной процедуры фраксипарин не вводится. После инвазивной процедуры проводится гемостаз в течение 12 часов. Через 4-6 часов после инвазивной процедуры при отсутствии выраженной кровоточивости назначают фенилин или варфарин в прежней дозировке. Введение фраксипарина не отменяют до достижения ПТИ 30-50% и МНО 2,5-3,0.

### **Предупреждения.**

#### **Признаки передозировки Фенилина, Варфарина.**

При неправильном приеме Варфарина или изменении вашего образа жизни, питания или приеме других препаратов могут появиться признаки побочного действия или передозировки варфарина.

Если у вас появились:

- кровоточивость десен при чистке зубов
- необъяснимые носовые кровотечения или синяки на коже
- сильное кровотечение при порезах, ранах, менструации
- кровь в моче или черный (с кровью) кал
- кровохарканье
- тяжелые или продолжительные головные боли
- боли в суставах, опухоли или уплотнения
- кровавая или темного цвета рвота

**Вам немедленно нужно обратиться к врачу.**

### **Лечение избыточной гипокоагуляции, вызванной приемом фенилина или варфарина**

#### **1. Высокий показатель МНО без кровотечения:**

##### **1А. Если МНО более 5, но менее 9:**

- пропустить 1-2 приема препарата, контроль МНО, возобновление терапии при терапевтических значениях МНО **или**
- пропустить 1 прием препарата + витамин К1 1-2,5 мг
- если необходима срочная коррекция – витамин К1 2-4 мг; если сохраняются высокие значения МНО на протяжении суток – еще витамина К1 1-2,5 мг.

##### **1Б. Если МНО более 9:**

- пропустить 1 прием препарата, витамин К1 5 мг

- если МНО сохраняет высокие значения на протяжении 24-48 часов – витамин К1 1-2,5 мг

- возобновить терапию при терапевтических значениях МНО.

### **2. Небольшое кровотечение (гематурия, носовое кровотечение):**

- прекратить прием препарата на 1-2 дня

- витамин К1 0,5 мг внутривенно или 5-10 мг внутрь (внутривенное введение витамина К1 должно проводиться со скоростью не более 1 мг/мин вследствие угрозы развития анафилаксии).

### **3. Жизнеугрожающее кровотечение (внутривенное или желудочно-кишечное кровотечение):**

- прекратить прием препарата

- внутривенное введение витамина К1 5-10 мг, при необходимости повторить (внутривенное введение витамина К1 должно проводиться со скоростью не более 1 мг/мин вследствие угрозы развития анафилаксии)

- внутривенное введение концентратов факторов II, IX, X или свежемороженой плазмы 15 мл/кг.

### **Режим**

Избегайте активных занятий спортом, подъема тяжестей или других видов деятельности, которые могут привести к падениям и ушибам. Избегайте пребывания на солнце. Не рекомендуется посещение бани (парилки), ручной массаж, душ Шарко.

**Исключите из рациона алкоголь, закуски и приправы, содержащие уксус.**

Разрешается плавание в бассейне, теплые жемчужные ванны.

**Обязательно сообщайте** стоматологу, гинекологу и другим врачам, особенно, если предстоит хирургическое вмешательство, что вы принимаете Варфарин.

**Не принимайте** новые или не прекращайте принимать уже назначенные лекарства, не посоветовавшись с вашим врачом.

Многие лекарства могут изменить действие варфарина: сюда включаются и обычные лекарства, которые вы покупаете без рецепта, в том числе, аспирин или ибупрофен.

**Не принимайте ни одно из указанных ниже лекарств без консультации с вашим врачом.**

### **Лекарства, содержащие аспирин:**

Аскофен

Цитрамон

Аскаф

Кардиомагнил

Терапин и т. д.

## Лекарства, применяемые при артрите и усиливающие действие Варфарина:

Ибупрофен	Индометацин
Напроксен	Диклонат
Диклофенак	Диклоберл
Вольтарен	Ксефокам
Аэртал	Целебрекс
Кеторолак	Кетанов и т. д.

## Диета

Всегда придерживайтесь сбалансированной диеты. Витамин К, содержащийся во многих пищевых продуктах, снижает эффект варфарина, а любые изменения в вашем ежедневном меню могут изменить количество этого витамина. Лучше всего, чтобы количество получаемого вами витамина К было постоянным. Когда вы принимаете варфарин, особенно важно не менять значительно количество этих продуктов в вашем ежедневном рационе. Достаточная ежедневная доза витамина К составляет 70-140 мг. Если пациент употребляет большое количество пищи с высоким содержанием витамина К, эта пища будет ослаблять действие варфарина. Рекомендуется диета с постоянным разрешенным количеством продуктов, содержащих витамин К.

### Содержание витамина К в продуктах

Продукты	Витамин К (мкг/100 г)	Содержание витамина К
<b>Фрукты</b>		
Яблочный соус	2	Низкое
Банан	2	Низкое
Апельсин	1	Низкое
Персик	8	Низкое
Изюм	6	Низкое
Клубника	10	Низкое
<b>Жиры</b>		
Соевое масло	193	Высокое
Кукурузное масло	3	Низкое
Куриные яйца	11	Низкое
<b>Мясо и мясные продукты</b>		
Говяжья печень	92	Высокое
Бекон	46	Среднее
Куриная печень	7	Низкое
Говяжий фарш	7	Низкое
Ветчина	15	Низкое
Свиная печень	25	Низкое
Свиное филе	11	низкое
<b>Молоко и молочные продукты</b>		
Масло	30	Низкое
Сыр	35	Низкое
Коровье молоко	1	низкое

Крупа и злаки		
Хлеб	4	Низкое
Кукуруза	5	Низкое
Овсянка	10	Низкое
Рис	3	Низкое
Пшеничная мука	4	Низкое
Зерна пшеницы цельные	17	Низкое
Овощи		
Зелень, репы	650	Высокое
Шпинат	415	Высокое
Брокколи	175	Высокое
Брюссельская капуста	От 800 до 3000	Высокое
Капуста качанная	125	Высокое
Цветная капуста	191	Высокое
Салат	29	Высокое
Спаржа	57	Среднее
Зеленый горох	29	Низкое
Зеленые бобы	40	Среднее
Водяной кресс	80	Среднее
Помидоры	10	Низкое
Тыква	2	Низкое
Картофель	1	Низкое
Зеленый чай	712	Высокое
Кофе	38	Среднее
Черный чай	-	Низкое
Кола	2	Низкое

Суточная потребность в витамине К – 0,03-3,5 мкг/кг/сутки (до 150 мкг/сутки)