Меры безопасности во время летнего отдыха у воды



Заполненные пляжи и берега открытых водоемов — главная примета лета. Но, как известно, водоем — место повышенной опасности. Пренебрежение базовыми правилами поведения на воде может обернуться большой бедой.

Основные причины гибели на воде:

- отсутствие контроля со стороны взрослых за поведением детей у водоемов;
- купание в состоянии алкогольного опьянения;
- рискованное поведение на воде: плавание в одиночку или в неизвестных местах, прыжки в воду с лодки или берегового откоса, использование самодельных плавательных средств;
- стихийные бедствия (наводнения, цунами);
- холодовой шок (охлаждение организма);
- некоторые хронические заболевания (сердечно-сосудистые, эпилепсия и др.).

Самое главное, о чем должны помнить родители – дети не должны находиться у воды без присмотра.

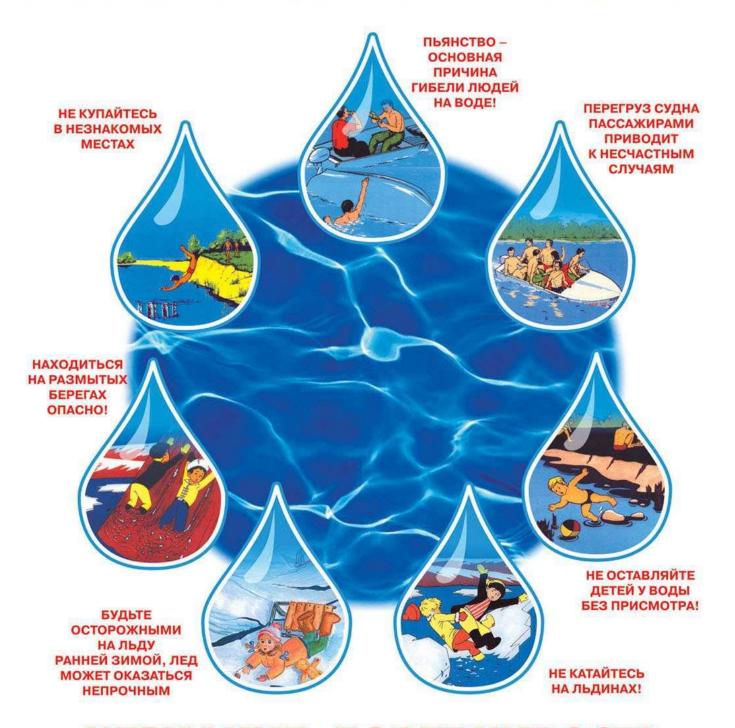
Это правило, которому все взрослые обязаны неукоснительно следовать. К сожалению, зачастую на воде тонут малолетние дети, оставленные без присмотра взрослых. Опасность, в особенности для маленького ребенка, представляют не только крупные водоёмы, но и декоративные пруды, и даже ёмкости с водой. Только родители, которые знают о возможных опасностях и

воспринимают их всерьез, какими бы редкими и невероятными они не казались, смогут уберечь своего ребёнка от беды. Находясь с детьми у воды бдительность нельзя терять ни на минуту.

Важно! Правила для родителей:

- 1. Не отпускайте ребёнка на пляж одного.
- 2. Не упускайте его из виду, когда он плавает (не стоит полагаться на то, что ребёнок уже большой и отлично плавает.
- 3. Не допускайте грубых шалостей в воде: нельзя подплывать под купающихся, хватать их за ноги, «топить», подавать ложные сигналы о помощи и т. п.
- 4. Не плавайте на надувных матрасах, автомобильных камерах и надувных игрушках. Ветром или течением их может отнести очень далеко от берега, а волной захлестнуть, из них может выйти воздух, и они потеряют плавучесть.
- 5. Купание с маской, трубкой и ластами требует особой осторожности: нельзя плавать при сильном волнении воды. Плавать надо только вдоль берега и обязательно под постоянным наблюдением, чтобы вовремя могли прийти на помощь.
- 6. Нельзя заплывать за ограничительные знаки, так как они ограничивают акваторию с проверенным дном, определённой глубиной, там гарантировано отсутствие водоворотов т т.п.
- 7. Не надо отплывать далеко от берега или переплывать водоём на спор. Доказать своё умение плавать можно, проплыв несколько раз одну и ту же дистанцию вблизи берега.
- 8. Не подплывайте к близко проходящим судам, лодкам и катерам.
- 9. Не ныряйте с обрывов, мостов, трамплинов, тарзанок, особенно в незнакомом месте с неисследованными глубиной и дном водоёма.
- 10. Купайтесь исключительно в разрешенных местах, обозначенных соответствующими указателями, и соблюдайте все правила безопасности.
- 11. Выбирайте оборудованный пляж, ведь там дежурят спасатели.

БЕРЕГИ СВОЮ ЖИЗНЬ!



НЕЗНАНИЕ, ДОВЕРЧИВОСТЬ И НЕБРЕЖНОСТЬ ПРИВОДИТ К ГИБЕЛИ ЛЮДЕЙ НА ВОДЕ!