

УВАЖАЕМЫЕ РОДИТЕЛИ!

Здоровье ребенка – самое большое счастье для родителей. Но, к сожалению, все больше и больше подростков начинают употреблять табак, алкоголь и наркотики (далее – ПАВ).

Наркотики – это ловушка и выбраться из этой ловушки очень трудно. Для того, чтобы поймать молодых людей в свои сети, наркоторговцы идут на разные ухищрения. Это реклама запрещенных веществ, пропаганда того, что все безопасно и хорошо. Это вовлечение в незаконный оборот наркотиков предложением заработать деньги, совершая противоправные действия, например, хранение или перевозку наркотиков. Это делается для того, чтобы в случае ареста виновными сделать поддавшихся влиянию молодых людей. Не становитесь жертвами хищников!

По статистике, основной возраст первого знакомства с наркотическими средствами приходится на 10 – 14 лет и 15 – 17 лет. Алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

ПРИЧИНЫ

- ✓ Любопытство (благодаря известному высказыванию «Все надо попробовать!»)
- ✓ Желание быть похожим на «крутого парня/девушку», на старшего авторитетного товарища.
- ✓ Желание быть «плохим» в ответ на постоянное давление со стороны родителей: «Делай так, будь хорошим».
- ✓ Способ привлечь внимание.
- ✓ Безделье, отсутствие каких-либо занятий либо обязанностей, в результате – эксперименты от скуки.

СИМПТОМЫ УПОТРЕБЛЕНИЯ НАРКОТИЧЕСКИХ СРЕДСТВ

Многие признаки совпадают с теми, которые сопровождают процесс взросления. Важно сделать правильные выводы, если вы заметили следующие признаки.

Физиологические признаки:	Поведенческие признаки:
<ul style="list-style-type: none">✓ бледность или покраснение кожи; расширенные или суженные зрачки, покрасневшие или мутные глаза;✓ несвязная, замедленная или ускоренная речь;✓ потеря аппетита, похудение или чрезмерное употребление пищи;✓ хронический кашель;✓ плохая координация движений;✓ резкие скачки артериального давления;✓ появление частых обморочных состояний;✓ расстройство желудочно-кишечного тракта.	<ul style="list-style-type: none">✓ беспричинное возбуждение, сменяющееся вялостью;✓ нарастающее безразличие ко всему, ухудшение памяти и внимания;✓ уходы из дома, прогулы в учебном заведении по непонятным причинам;✓ трудности в сосредоточении на чем-то конкретном;✓ бессонница или сонливость;✓ болезненная реакция на критику, частая и резкая смена настроения;✓ избегание общения с людьми, с которыми раньше были близки;✓ снижение успеваемости в учебном заведении;✓ постоянные просьбы дать денег;✓ пропажа из дома ценностей;✓ частые телефонные звонки, использование в разговоре жаргона, секретные разговоры;✓ самоизоляция, уход от участия в делах, которые раньше были интересны;✓ частое вранье, изворотливость, лживость;✓ уход от ответов на прямые вопросы, склонность сочинять небылицы;✓ неопрятность внешнего вида.
Очевидные признаки: <ul style="list-style-type: none">✓ следы от уколов (особенно на венах);✓ бумажные и денежные купюры, свернутые в трубочки;✓ закопченные ложки, фольга и скрутки из фольги, пипетки;✓ капсулы, пузырьки, жестяные банки;✓ пакетики с табаком, измельченной высушенной травяной смесью, порошком;✓ марки с необычным оформлением;✓ пачки лекарств снотворного или успокоительного действия.	

КАК УБЕРЕЧЬ ДЕТЕЙ ОТ ЭТОГО ЗЛА?

Владейте информацией



Вы должны быть хорошо информированы о вреде алкоголя и наркотиков, и дать только достоверную и объективную информацию. Если ваш ребенок поймет, что вы преувеличиваете, он может недооценить опасность употребления наркотиков или алкоголя.

Не скрывайте своей встревоженности, но и не опускайтесь до обычного запугивания возможным наказанием. Вы должны высказать ребенку свои собственные мысли, а не запугивать его.

Слушайте

- Будьте внимательны к ребенку;
- Будьте готовы выслушать его точку зрения без злости и предубеждения;
- Уделяйте внимание взглядам и чувствам вашего ребенка, не споря с ним;
- Не настаивайте, чтобы ребенок принимал только ваши представления о чем-либо.



Знайте друзей

Зачастую ребенок впервые пробует наркотик в кругу друзей и порой друзья оказывают огромное влияние на поступки вашего ребенка. Лучше, чтобы вы знали, или встречались с друзьями своего ребенка, даже если вы считаете, что они ему не подходят.



Признайте нормальность заинтересованности

Экспериментирование составляет часть взросления. Часто интерес к употреблению психоактивных веществ уменьшается или даже вообще исчезает, когда подростки вступают в новый период в своей жизни, когда, например, другие проблемы станут для них важнее.



Подавайте пример



Важно показать ребенку хороший пример празднования праздников и адекватного отношения к употреблению алкоголя, а именно: небольшое количество, спокойное уравновешенное поведение, делать акцент на общении с друзьями

Действуйте твердо, но последовательно

Не забывайте, для ребенка нормально протестовать против любых ограничений. Быть твердым с ребенком – это не значит быть агрессивным. Это значит быть уверенным, что ваши взгляды и чувства на ситуацию известны ребенку, и вы хотите, чтобы он их уважал. Если все будет протекать в разумных пределах, то у ребенка разовьется здоровый страх последствий необдуманных поступков.



Помогите ребенку организовать его свободное время

Для ребенка важно иметь интересы, которые будут альтернативой употреблению наркотиков. Поддерживая его увлечения, вы делаете очень важный шаг в предупреждении употребления наркотиков. Также важно устраивать с ребенком совместный досуг, вашу совместную деятельность



Несколько моментов, которых следует избегать:

- Не издевайтесь над своим ребенком – унижение не нравится никому;
- Не читайте нотаций – вспомните, как вы сами к ним относитесь;
- Не пытайтесь запугать ребенка страшными историями, это не помогает, а тот, кто уже пробовал наркотики и знает их действие, просто вам не поверит.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ЭТО ПРОИЗОШЛО – ВАШ ПОДРОСТОК УПОТРЕБЛЯЕТ НАРКОТИКИ?

Разберитесь в ситуации.

Найдите в себе силы спокойно во всем разобраться. Решите для себя, сможете ли вы сами справиться с ситуацией или вам нужно обратиться за помощью. И постарайтесь с первых минут стать союзником для своего ребенка, который поможет справиться с надвигающейся бедой.

Сохраните доверие

Ваш собственный страх может заставить прибегнуть к угрозам, крику, запугиванию. Это, скорее всего, оттолкнет подростка, заставит его замкнуться. Не спешите делать выводы. Возможно, для вашего сына или дочери замеченное вам знакомство с наркотиком стало первым и последним в жизни. Будет лучше, если вы сможете поговорить с ним на равных. Выясните, нет ли сейчас проблем у подростка. Возможно, что наркотик для него сейчас это способ самоутвердиться, пережить личную драму или заполнить пустоту жизни.

Оказывайте поддержку, будьте другом своему ребенку

«Мне не нравится то, что ты делаешь, но я все же люблю тебя и хочу помочь» - вот основная мысль, которую вы должны донести до подростка. Он должен чувствовать, что бы с ним не случилось, он сможет откровенно говорить об этом с вами, получить понимание и поддержку. Оставайтесь открытым для своего ребенка. Пусть у него будет больше возможностей обратиться к вам со своими трудностями.

Постарайтесь найти больше времени для общения и совместных занятий, поощряйте интересы и увлечения подростка, которые смогут стать альтернативой наркотику.

Обратитесь к специалисту

Если вы убедились в обоснованности своих подозрений, обратитесь к специалисту, сначала как родитель, без подростка. Если у вашего подростка не выработалась стойкая зависимость, он употребляет наркотик периодически, так как это для него стало способом решения каких-то его личных проблем, лучше начать с консультации у психолога или психотерапевта. Специалист точно оценит ситуацию и уже затем вместе с вами и вашим ребенком попробует найти выход из сложившегося положения.

Но если у юноши или девушки уже сформировалась стойкая зависимость от наркотика, не теряйте времени, обращайтесь к наркологу. Вы можете обратиться анонимно. И помните, чтобы помощь нарколога была эффективной, необходимо искреннее желание самого подростка освободиться от зависимости. Химическая зависимость не проходит сама собой. Она только усугубляется. Наркомания – тяжелое и коварное заболевание. Будьте готовы к тому, что спасение вашего ребенка может потребовать от Вас серьезных и длительных усилий.

АДРЕСА и ТЕЛЕФОНЫ ПОМОЩИ:

УЗ «Городской клинический наркологический диспансер»
Адрес: Минск, ул. Гастелло, д. 16 Телефон: +375 17 203-58-21

Помните об административной и уголовной ответственности за потребление и незаконный оборот наркотических средств, курительных смесей

Основные нормативные правовые акты Республики Беларусь, регламентирующие оборот наркотиков

- ✓ Декрет Президента РБ от 28.12.2014 г № 6 «О неотложных мерах по противодействию незаконному обороту наркотиков».
- ✓ Кодекс об административных правонарушениях РБ от 21.04.2003 г № 194-З, в редакции Закона от 23.07.2015 г. № 305-З.
- ✓ Уголовный кодекс РБ от 09.07.1999 г № 275-З, в редакции Закона от 29.01.2015 г. № 245-З.
- ✓ Закон РБ от 13.07.2012 г № 408-З «О наркотических средствах, психотропных веществах, их прекурсорах и аналогах».
- ✓ Постановление Министерства здравоохранения РБ от 11.02.2015 г № 19 «Об установлении республиканского перечня наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в РБ».

Административная ответственность

Ст. 16.1 КоАП Республики Беларусь «Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений или грибов, содержащих наркотические средства или психотропные вещества».

Ст. 17.3. КоАП Республики Беларусь «Распитие алкогольных, слабоалкогольных напитков или пива, потребление наркотических средств или психотропных веществ, их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте или на работе в состоянии опьянения».

Уголовная ответственность

Ст. 327 УК Республики Беларусь «Хищение наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов».

Ст. 328 УК Республики Беларусь «Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов».

Ст. 328 (2) УК Республики Беларусь «Потребление наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов в общественном месте либо появление в общественном месте или нахождение на работе в состоянии, вызванном потреблением наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов, токсических или других одурманивающих веществ».

Ст. 329 УК Республики Беларусь «Посев или выращивание запрещенных к возделыванию растений или грибов, содержащих наркотические средства или психотропные вещества».

Ст. 330 УК Республики Беларусь «Нарушение правил обращения с наркотическими средствами, психотропными веществами, их прекурсорами и аналогами».

Ст. 331 УК Республики Беларусь «Склонение к потреблению наркотических средств, психотропных веществ или их аналогов».

Ст. 332 УК Республики Беларусь «Предоставление помещений, организация либо содержание притонов для изготовления, переработки и (или) потребления наркотических средств, психотропных веществ, их аналогов или других одурманивающих веществ».

Незаконный оборот наркотических средств, психотропных веществ, их прекурсоров и аналогов (Ст. 328 УК РБ)

Действия

Изготовление — действия, в результате которых могут быть получены наркотические средства и психотропные вещества, а также преобразование одних в другие
Переработка — рафинаирование, измельчение, высушивание, выпаривание
Приобретение — покупка, обмен, принятие в счет уплаты долга, присвоение, сбор
Хранение — фактическое обладание
Перевозка — любые действия по перемещению независимо от способа транспортировки
Пересылка — перемещение указанных предметов из одного места в другое в отсутствие отправителей
Сбыт — возмездная и безвозмездная передача другому лицу.

Вид и размер наказания

(ч.1.) Без цели сбыта — ограничение свободы до 5 лет, л/с от 2 до 5 лет

(ч.2.) С целью сбыта — л/с от 5 до 8 лет

(ч.3) Группой лиц, д/л, в крупном размере, сбыт на территории учреждения образования, организации здравоохранения, воинской части, исправительного учреждения, арестного дома, в местах содержания под стражей, ЛТП, в месте проведения массового мероприятия, заведомо н/л — л/с от 8 до 15 лет

(ч.4.) Организованной группой, с использованием лабораторной посуды или лабораторного оборудования, предназначенных для химического синтеза — л/с от 10 до 20 лет

(ч.5.) Смерть по неосторожности в результате потребления указанных предметов — л/с от 12 до 15 лет

Примечание к ст. 328 УК Республики Беларусь

Лицо, добровольно сдавшее наркотические средства, психотропные вещества, их прекурсоры или аналоги и активно способствовавшее выявлению или пресечению преступления, связанного с незаконным оборотом этих средств, веществ, изобличению лиц, их совершивших, обнаружению имущества, добытого преступным путем, освобождается от уголовной ответственности за данное преступление.

Основные понятия

Наркотические средства, психотропные вещества и их прекурсоры - средства и вещества, а также препараты, их содержащие, включенные в Республиканский перечень наркотических средств, психотропных веществ и их прекурсоров, подлежащих государственному контролю в Республике Беларусь, утвержденный Постановлением Министерства здравоохранения № 19.

Аналоги наркотических средств и психотропных веществ - химические вещества, структурные формулы которых образованы заменой в структурных формулах наркотических средств, психотропных веществ или базовых структурах одного или нескольких атомов водорода на заместители атома водорода, включенные в перечень заместителей атомов водорода в структурных формулах наркотических средств, психотропных веществ или базовых структурах, установленный Государственным комитетом судебных экспертиз Республики Беларусь.



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ НАШЛИ НАРКОТИКИ

Случайно обнаружили тайник с запрещенными веществами?

Увидели, как прячут закладку?



Ничего не трогайте на месте обнаружения тайника и ни в коем случае не берите находку в руки.



Позвоните по телефону 102 и подробно обо всем расскажите.



Постарайтесь хорошо запомнить все, что вы видели неподалеку, например, подозрительных людей или приезжавшие машины.



Оставайтесь на месте и ждите приезда правоохранителей, чтобы показать точное расположение закладки.

ПРЕДЛАГАЮТ СТАТЬ НАРКОЗАКЛАДЧИКОМ?

Спойлер: вы вложите свои деньги, ни рубля не заработаете и окажетесь за решеткой.



МИФ №1

Вам пообещают работу с легальными стимулирующими веществами, например, табачными смесями.



ПРАВДА

Вам поручат распространять наркотики и психотропы. Это незаконно, и вы окажетесь за решеткой.



МИФ №2

На первый взгляд, не нужно прилагать почти никаких усилий: нет жесткого графика и офисной рутины, много свободного времени.



ПРАВДА

Закладчики - "пушечное мясо" в наркобизнесе. Их криминальная карьера быстротечна. Некоторые попадают в первый же раз.



МИФ №3

Вас заставят поверить в отсутствие рисков и полную конфиденциальность.



ПРАВДА

Бесконтактный способ наркосбыта и другие меры конспирации не помешают быстро вычислить вас.



МИФ №4

(самый неправдоподобный)

Вы сможете заработать быстро и очень много без всяких вложений, а деньги будете получать на карту или электронный кошелек.



ПРАВДА

Наркотики для сбыта вы купите за свои деньги. Наркошоп не вернет их и не заплатит за сделанные закладки, а предложит взять больше товара для реализации. Схема будет повторяться, пока вас не задержат.



Управление информации и общественных связей МВД Республики Беларусь

Человеческая жизнь – это величайший дар, который нам дается с рождения. И мы должны правильно воспользоваться этим даром, чтобы прожить долгую и счастливую жизнь. Нанося сознательный вред своему здоровью, употребляя наркотики, мы совершаем огромную, зачастую непоправимую ошибку. Мы пренебрегаем даром жизни и разрушаем ее.

Чтобы этого не произошло, совершайте обдуманные поступки, взвешивая все «за» и «против».

Научитесь говорить твердое «нет» всему, что может нанести вред вашему здоровью.

Заполните свое свободное время увлечениями, приносящими радость. Помните, что ответственность за свою жизнь вы несете сами, жизнь - не игра, переиграть, не получится.

Берегите дар жизни!