ВАКЦИНАЦИЯ — ТВОЯ ЗАЩИТА.

Защити себя и близких от гриппа.
Запишись на прививку уже сегодня!



Государственное учреждение
"Центр гигиены и эпидемиологии
Первомайского района г.Минска", 2026

ГРИПП

Заразно. Опасно. Можно предотвратить!

Грипп — это острое вирусное заболевание, которое передаётся от человека к человеку.



Симптомы гриппа



Высокая температура (до 39–40°С)



Головная боль



Кашель



Боль в горле



Слабость, усталость



Насморк

Как защититься от гриппа?



Сделайте прививку

Это самый надёжный способ защиты.



Чаще мойте руки

Особенно после улицы, поездок и общественных мест.



Носите маску

В местах скопления людей и при контакте с больными.



Проветривайте помещения

Свежий воздух снижает риск заражения.



Укрепляйте иммунитет

Правильное питание, сон, физическая активность.



Избегайте массовых скоплений

Особенно в период эпидемии.



При первых симптомах оставайтесь дома

Не занимайтесь самолечением!

Грипп может дать серьёзные осложнения!

Берегите себя и своих близких!

ГУ "Центр гигиены и эпидемиологии Первомайского района г.Минска", 2026